

Ileana Aguilar Cervantes

nutile@hotmail.com

Fecha de nacimiento: 30 de marzo 1975

Doce años de experiencia profesional de consulta en nutrición. Ha impartido diversas conferencias y pláticas referentes al cambio del estilo de vida. Experta en la generación de entornos saludables enfocados a la prevención y tratamiento de la obesidad. Docente de la licenciatura en Nutrición. Trabajo de investigación en salud pública. Extensa experiencia en la industria farmacéutica.

Formación Académica:

- | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1990-1993 | Carrera Técnica Interprete- Traductor. Escuela de Interpretes y Traductores. |
| 1994-1998 | Lic. En Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana. México, DF. Promedio 9.5. |
| 2006 | Diplomado en Ciencias de la Salud. Universidad Nacional Autónoma de México. |

| | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2007-2009 | Maestría en Ciencias de la Salud. Universidad Nacional Autónoma de México. Campo de conocimiento: Epidemiología. Área menor: docencia médica. |
| 2008-2009 | Diplomado en Nutrición de ENT. Universidad Complutense de Madrid. Desempeño de excelencia. |
| 2009- | Diplomado en Estadística. Universidad Autónoma Metropolitana. |

Idiomas

Inglés. Toefl: 590 puntos.

Protocolos de Investigación

“Impacto e implementación de un programa de ejercicio físico sobre la composición corporal y la presión arterial de empleados del Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán”

“Efecto de 12 semanas de en 20 sujetos sanos sobre la composición corporal”

Experiencia laboral

- 2009- Docencia. **Universidad del Valle de México**. Epidemiología, Salud Pública y Taller de análisis de composición corporal.
- 2005- Colaboradora columnista en **Revista Fitness México**.
- 2009- Investigadora. Laboratorio Audiovisual del **Centro de Investigación y Estudios Superiores de Antropología Social CIESAS**. Historia de la Salud Pública en México siglo XX-XXI.
- 2004-2008 Encargada de programas de activación física y asesoría nutricional. Capacitación para personal de salud en escuelas del Distrito Federal. **Asociación Mexicana para la Prevención De insuficiencia Cardíaca (AMEPPIC)**.
- 2004 - 2008 Coordinadora de proyecto de investigación. Clínica de Insuficiencia Cardíaca del departamento de Cardiología del **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán**.
- 2003-2002 Representante de antibióticos. **Eli Lilly**
- 2000 - 2002 Representante de Línea cardiovascular, antibióticos, AINES. **Novartis Farmacéutica**.
- 1999 -2000 Representante de Línea sistema nervioso central, alergia, cardiovascular y antibióticos. **Glaxosmithkline**.

Proyectos en curso

Asesora en nutrición y estilo de vida. Master Productions. Video. **Secretaría de Salud del D.F.**

Asesoría a empresas y escuelas para la generación de entornos saludables. Prevención y tratamiento de la obesidad.

Conferencias

- Obesidad infantil y riesgo metabólico. Escuela de enfermería. **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán..**
- Segundo Congreso Académico. **Hospital de alta especialidad Gustavo Roviroso Villa Hermosa Tabasco.** Síndrome Metabólico
- Ácidos grasos omega 3 y salud Cardiovascular. Expo- OMRON **Laboratorios Pronat**
- Temas generales de orientación nutricional y prevención de riesgo cardiovascular. Epidemiología de enfermedades cardiovasculares **Radio UNAM.** Para el programa "Voces de la Salud"
- "Alimentación y menopausia" y "Ejercicio y composición corporal". **Exposport**
- "Ejercicio y composición corporal". **Novartis Farmacéutica**

Publicaciones

Traducción de Manual de Nutrición Pediátrica **Editorial MacGrawhill.**

Trabajos Voluntarios

2003 Consulta externa y orientación nutricional general a pacientes **Cruz Blanca.**

1998 – 1999 Protocolo de investigación “Calorimetría indirecta y pacientes con sepsis generalizada” **Instituto Nacional de Nutrición Salvados Zubirán** Unidad de Terapia Intensiva.

Otros Cursos

- Planeación didáctica
- Entrenamiento para el aprendizaje
- Diplomado en Ciencias de la Salud.
- Taller de evaluación del aprendizaje.
- 2º Curso Internacional de Nutrición y Prevención Cardiovascular e Insuficiencia Cardíaca
- Curso Internacional de Actividad Física y Salud Pública
- 1º. Curso Internacional de Nutrición y Prevención Cardiovascular e Insuficiencia Cardíaca.

- IV Curso Monográfico de Nutrición Enteral y Parenteral.
- Congreso Internacional de Ciencias del Deporte: La Ciencia de los Deportes Universales.
- Curso de Patologías y Productos (CPPI) Novartis Farmacéutica y Elli Lilly de México.
- Curso básico de introducción a productos farmacéuticos y ventas. GlaxoSmithKline.
- El Camino a la Excelencia.
- Taller de Gericultura Básica para manejo de Pacientes en Casas de Reposo.
- Curso de Epidemiología básica UNAM.